
SCFR – Vorstand

Postfach 50
3714 Frutigen

Frutigen, 13.09.2021

Schutzkonzept COVID-19 Schwimmclub Frutigen V6

Das vorliegende Konzept stützt sich auf die Vorgaben des Sportzentrum Frutigen. Die Massnahmen sind angelehnt an die Verordnungen und Empfehlungen des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) und an das Schutzkonzept von Swiss Aquatics.

1.1 Ziel

Das vorliegende Schutzkonzept soll einen geordneten Schwimmsportbetrieb für den Schwimmclub Frutigen ermöglichen und dabei sowohl die Schwimmsporttreibenden wie auch die allgemeine Bevölkerung vor einer COVID-19 Ansteckung schützen. Damit das Ziel des Schutzkonzeptes erreicht werden kann, ist eine hohe Selbstverantwortung und Disziplin der TrainerInnen und SchwimmerInnen notwendig.

1.2 Grundlegende Informationen und Regeln

- Informationen über das neue Coronavirus SARS-CoV-2 und die Krankheit COVID-19 sind auf der Homepage des BAG zu finden: <https://www.bag.admin.ch/>

- Symptome COVID-19:
Die Symptome sind können **sehr unterschiedlich** sein.

Als häufigste Symptome **können** auftreten:

Halsschmerzen, Husten (meist trocken), Kurzatmigkeit, Brustschmerzen, Fieber, plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinn

Weiter möglich: Kopfschmerzen, allgemeine Schwäche, Unwohlsein, Muskelschmerzen, Schnupfen, Magen-Darm-Symptome, Hautausschläge.

- Hygiene- und Verhaltensregeln:
Wir richten uns an den offiziellen Empfehlungen vom BAG:

So schützen wir uns:

- Abstand halten (Abstand von 1.5m zueinander einhalten)
- Maske tragen, wenn vorgeschrieben oder Abstandhalten nicht möglich ist
- Gründlich Hände waschen (vor und nach dem Training)
- Händeschütteln vermeiden
- In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen

1.3 Allgemeine Regeln des Schwimmclub Frutigen

- **Wichtig:** TrainerInnen / KursleiterInnen, die zu einer Risikogruppe gehören, melden sich proaktiv beim Vorstand. SchwimmerInnen oder KursteilnehmerInnen die zu einer **Risikogruppe** gehören, melden sich bei ihren TrainerInnen oder LeiterInnen. Informationen zu den offiziellen Risikogruppe finden sich auf der Internetseite des BAG: <https://www.bag.admin.ch/>
- Bei **Krankheitssymptomen** darf das Training oder der Kurs nicht besucht werden. Wer Symptome entwickelt, begibt sich umgehend in Isolation und informiert den persönlichen Arzt und seine(n) TrainerIn bzw. KursleiterIn.
- Für Personen 16 Jahre und älter gilt die **Covid-Zertifikatspflicht** (genesen, geimpft oder getestet) für alle Club-Aktivitäten. Die Kontrolle für Trainings wird durch das Sportzentrum Frutigen sichergestellt.
- Beim Betreten und Verlassen des Sportzentrums sind die Hände mit dem bereitgestellten **Desinfektionsmittel** zu reinigen und/oder gründlich mit Seife zu waschen.
- Die **Anwesenheitskontrolle** wird konsequent und lückenlos geführt und dem Corona-Beauftragten (siehe Punkt 1.5) zur Verfügung gestellt.

1.4 Organisation des Schwimmsportbetriebes

- Die maximale Personenanzahl im Hallenbad und im Schwimmbecken richtet sich nach den Vorgaben des Sportzentrum Frutigen.
- So wenig Körperkontakt zwischen Trainer/Leiter und Schwimmer bei Korrekturen wie möglich, vorzugsweise mündliche Korrektur, unter Einhaltung von mindestens 1.5 Metern Abstand.

1.5 Verantwortlichkeiten

- Die **Trainerinnen und Trainer** stellen die Anwesenheitskontrolle konsequent sicher und sorgen für die Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln in der Schwimmanlage.
 - Für das Einhalten der Abstands- und Hygieneregeln während der An- und Abreise, in der Garderobe sowie im Alltag ausserhalb der Sportbetriebes ist **jeder Teilnehmer** selbst verantwortlich.
 - TrainerInnen, KursleiterInnen und SchwimmerInnen verpflichten sich zur Umsetzung und Einhaltung des Schutzkonzeptes und zur gegenseitigen Unterstützung.
 - Der **Corona-Beauftragte** des Schwimmclub Frutigen ist der Präsident: David Pereira, 079 821 83 16, david.pereira@scfr.ch
-